

Nationale Sportweek Culemborg

Tijdens de Nationale Sportweek willen we zo veel mogelijk mensen inspireren om een leven lang te genieten van plezier van sport.

Tot en met zondag 26 september zetten verschillende organisaties hun deuren open. Dit is het extra aanbod tijdens de Nationale Sportweek:

Naam	Aanbod	Wanneer	Waar	Informatie
Judovereniging Anton Geesink	Neem je vriend mee naar de judoles. Gratis deelname voor kinderen van 4 tot 14 jaar	Dinsdag 21/9: 17:00 – 19:00 uur Woensdag 22/9: 15:00 – 19:00 uur Vrijdag 24/9: 15:30 – 18:30 uur	Healthcenter Culemborg en Gymzaal Koningin Julianaschool	www.antongeesink.nl
Schaats- en Skatevereniging Lek en Linge	Vossenjacht op skates. Gratis deelname voor kinderen van ca 6 – ca 13 jaar. Kinderen mogen door ouders begeleid worden.	Zaterdag 25/9: 14:30 uur	Koopmansgildeplein	www.ssvlekenlinge.nl
Yashindo hapkido	Gratis meedoen en ervaren hoe leuk deze sport is.	Woensdag 22/9: 19.00 - 20.00 uur, hapkido (8 -15jr) Woensdag 22/9: 20.00 - 21.15 uur, hapkido (15jr<) Donderdag 23/9: 19.00 - 20.15 Silla Gum Do (12<)	Sporthal Parijsch	www.yashindo.nl
Zumba	Dans Fitness voor volwassenen en senioren. € 5,- per les	Dinsdag 21/9: 20:15 – 21:15 uur Woensdag 22/9: 10:00 – 11:00 uur Vrijdag 24/9: 10:00 – 11:00 uur	Sporthal Parijsch	zumbafeest@yahoo.com
Yin Yoga	Gratis kennismakingslessen, vanaf 18 jaar	Donderdag 23/9: 19.15 uur - 20.15 uur en van 20.30 - 21.45 uur	Het Hof 9, ingang Ceaserpraktijk Pierik	www.momoyoga.com/yogananouk

Hart for her	Fitweken. Hoe scoort jouw hart? Meld je aan voor een conditiemeting van jouw hart. De kosten zijn €15,- waarvan €10,- direct wordt gedoneerd aan het onderzoek fonds van Angela Maas	T/m zaterdag 25 september	Sportcomplex Prijssestraat 75	conditietest@hartforher.nl www.hartforher.nl
Sportzaken ZV de Meer	Open trainingen Heb je minimaal een A diploma dan mag je gratis meetrainen.	Tijden en groepen: Leeftijd t/m 12 jaar: Super Zwemmers, zondag 26/9: 09:30-11:00 uur en op woensdag 22/9: 17:00-18:30 uur Alle leeftijden: wedstrijdzwemmen, dinsdag 21/9: 18:30-19:30 uur en op vrijdag 24/9: 18:00-19:00 uur Waterpolo, vrijdag 24/9: 18:00-19:00 uur18+ Masters, zondag 26/9: 08:30-09:30 uur	Zwembad de Waterlinie	www.optisport.nl
Aikido Dojo Niseikan Culemborg	Gratis inlooplessen	Donderdagavond 23/9: 19.30 uur en zaterdagochtend 25/9: 10.00 uur	Sporthal Parijsch	majm.haneveer@gmail.com

Lek & Linge	Diverse sportclinics waaronder dans, atletiek, judo, rolstoelbasketbal, tennis, frisbee, skaten, archery voor de leerlingen van 12 tot 18 jaar	Tijdens de lessen van maandag 20 september tot en met woensdag 22 september.	Diverse locaties	
Healthcenter Culemborg	individueel fitness , groepslessen, personal training, de Milon Cirkel	Vraag een gratis dagpas door de QR code te scannen. 	Paralleweg West 13	0345 549920 info@healthcenter-culemborg.nl